



Утверждаю
директор
МБОУ «Антоновская СОШ»
Вишляцкий А.Н.

Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК «Спортивный меридиан» на 2022 -2023 учебный год

Цель физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы:

Целью физического воспитания в школе является формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, устойчивой потребности в систематических занятиях физкультурой и спортом, положительной динамики физического развития на основе единства учебной, спортивной и воспитательной работы для подготовки специалистов, востребованных на рынке труда.

Задачи:

1. Содействие гармоническому физическому развитию и устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;
воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни;
2. Воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
3. Формирование умений и навыков физкультурно – оздоровительной и спортивной деятельности.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Наименование соревнований	Сроки выполнения	Место проведения	Ответственный исполнитель
1.	Спортивно – игровая программа «Открытие спортивного сезона»	06.09.2022г. (при условии разрешения массовых мероприятий)	Спортивная площадка	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
2.	Командное первенство по мини – футболу «Кубок БПК»	15.09. – 25.09.2022г. (при условии разрешения массовых мероприятий)	Спортивные площадки	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

3.	Личное первенство по настольному теннису среди старшекласников	06.10.2022г. (при условии разрешения массовых мероприятий)	Спортивные залы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4.	Первенство по волейболу по группе юношей, по группе девушек в рамках 77 – летия Победы в ВОВ	12.10. – 24.10.2022г. (при условии разрешения массовых мероприятий)	Спортивные залы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
5.	Первенство по армрестлингу «Стальные руки»	19.10. – 25.10.2022г.	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
6.	Первенство по баскетболу по группе юношей, по группе девушек	12.11. – 30.11.2022г.	Спортивные залы	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
7.	Первенство по гиревому спорту	19.11. – 23.11.2022г.	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
8.	Игровая программа «Новогодняя эстафета на приз Деда Мороза»	18.12.2022г. (при условии разрешения массовых мероприятий)	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
9.	Зимние старты	24.12.2022г. (при условии разрешения массовых мероприятий)	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
10.	Личное первенство по настольному теннису	26.01.2023г.	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
11	Командное первенство по настольному теннису	04.02.2023г.	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
12	Спортивный праздник в рамках Дня защитника Отечества	18.02.2023г.	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

				культуры, руководитель ОБЖ
13.	Спортивный праздник «А ну-ка, девушки!»	04.03.2023г.	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, руководитель ОБЖ
14.	Спортивно – игровая программа в рамках Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД»	14.05.2023г.	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
15.	Летний фестиваль ГТО	18.06.2023г.	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
16.	Товарищеские встречи по волейболу среди педагогов и старшеклассников	Раз в четверть	Спортивный зал	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
17.	Участие сборных команд в городских и районных спортивно- массовых мероприятиях	Согласно календарному плану физкультурных и спортивных мероприятий района	Спортивные объекты г.Болгар, объекты районного значения	Руководитель ШСК, учителя физической культуры

Руководитель школьного спортивного клуба

«Спортивный меридиан» _____ /Ф.И. Шамсутдинов/